

GROEPSLESSENROOSTER VOLWASSENEN VANAF 26 AUGUSTUS 2019

DAG	TIJD	STUDIO DANS	STUDIO BALANS
Maandag	9.00 uur	Zumba	
Maandag	10.00 uur	Easy Shape <b>nieuwe tijd</b>	
Maandag	19.00 uur	Step&Burn	
Maandag	19.30 uur	Pilates ( <b>mini studio</b> )	La Blast
Maandag	20.15 uur	Pole Flow intermediate 1,5 uur	
Maandag	20.30 uur		Power Balans Yoga
Dinsdag	9.00 uur	Fit Bal 45 min	
Dinsdag	10.00 uur		Easy Balans Yoga
Dinsdag	18.00 uur		Barre Shape <b>nieuw</b>
Dinsdag	18.45 uur	Pole Flow beginners <b>nieuw</b> 1,25 uur	
Dinsdag	19.00 uur		Pilates
Dinsdag	20.15 uur	Zumba	Yin Yoga 1,25 uur
Woensdag	9.00 uur	Zumba	
Woensdag	10.10 uur	Pilates	
Woensdag	19.00 uur	Power Pump	In Balans Zwanger ** ( <b>mini studio</b> )
Woensdag	19.30 uur		Female Hip Hop <b>nieuwe tijd</b>
Woensdag	20.15 uur	Pole Flow advanced 1,5 uur	
Donderdag	9.00 uur	Fit Bal 45 min	
Donderdag	10.00 uur	Zumba Gold (beginners) <b>nieuwe tijd</b>	
Donderdag	19.00 uur	Vinyasa Yoga	Pilates Beginners 45 min
Donderdag	20.00 uur	Zumba Toning	Yin Yoga 1,5 uur
Vrijdag	9.00 uur	Power Burning	
Vrijdag	10.10 uur	Easy Shape <b>nieuwe tijd</b>	
Vrijdag	18.00 uur	Hip Hop (14 t/m 18 jaar)	
Vrijdag	20.00 uur	Zumba	
Zaterdag	10.00 uur		Yin Yoga 1,5 uur
Zondag	10.00 uur	Step&Burn	
Zondag	11.15 uur	Aerial Yoga 1,25 uur	

\*In Balans Zwanger is een cursus van 10 lessen en geen vrije inloop, voor deze les dien je je op te geven, Dit kan per mail of telefonisch.

OPENINGSTIJDEN:

Maandag	8.30 uur tot 12.00 uur	18.00 uur tot 22.00 uur
Dinsdag	8.30 uur tot 12.00 uur	17:45 uur tot 22.00 uur
Woensdag	8.30 uur tot 12.00 uur	15.30 uur tot 22.00 uur
Donderdag	8.30 uur tot 12.00 uur	18.00 uur tot 22.00 uur
Vrijdag	8.30 uur tot 12.00 uur	15.30 uur tot 21.30 uur
Zaterdag	9.30 uur tot 12.00 uur	
Zondag	9.30 uur tot 12.30 uur	