

GROEPSLESSENROOSTER VOLWASSENEN VANAF 26 FEBRUARI 2019

| DAG | TIJD | STUDIO DANS | STUDIO BALANS |
|-----------|-----------|---|-----------------------------------|
| Maandag | 9.00 uur | Zumba | |
| Maandag | 10.10 uur | Easy Shape | |
| Maandag | 19.00 uur | Step&Burn | |
| Maandag | 19.30 uur | Pilates nieuw (mini studio) | La Blast |
| Maandag | 20.15 uur | Pole Flow 1,5 uur begin. 2/gev. | |
| Maandag | 20.30 uur | | Power Balans Yoga |
| Dinsdag | 9.00 uur | Fit Bal 45 min | |
| Dinsdag | 10.00 uur | | Easy Balans Yoga |
| Dinsdag | 19.00 uur | | Pilates |
| Dinsdag | 19.15 uur | Strong | |
| Dinsdag | 20.15 uur | Zumba | Yin Yoga 1,25 uur |
| Woensdag | 9.00 uur | Zumba | |
| Woensdag | 10.10 uur | Pilates | |
| Woensdag | 19.00 uur | Power Pump | Easy Shape nieuw |
| Woensdag | 20.00 uur | | Female Hip Hop nieuwe tijd |
| Woensdag | 20.15 uur | Pole Flow 1,25 uur alle niveaus | |
| Donderdag | 9.00 uur | Hip&Thigh | |
| Donderdag | 10.10 uur | Zumba Gold (55+) | |
| Donderdag | 19.00 uur | Vinyasa Yoga nieuw | Pilates Beginners 45 min |
| Donderdag | 20.00 uur | Zumba Toning | Yin Yoga 1,5 uur nieuw |
| Vrijdag | 9.00 uur | Cross Fit | Fit Bal 45 min |
| Vrijdag | 10.00 uur | Easy Shape | |
| Vrijdag | 18.00 uur | Hip Hop (14 t/m 18 jaar) nieuw | |
| Vrijdag | 19.00 uur | | Burlesque nieuw |
| Vrijdag | 20.00 uur | Zumba nieuwe tijd | |
| Zaterdag | 10.00 uur | | Yin Yoga 1,5 uur |
| Zondag | 10.00 uur | Step&Burn | |
| Zondag | 11.15 uur | Aerial Yoga (gevorderden) | |
| Zondag | 12.30 uur | **Aerial Yoga nieuw (va 17 febr) | |

**deze les geven wij niet elk week, zie data in het reserveringsstelsel of vraag het aan de docent/receptionist.

OPENINGSTIJDEN:

| | | |
|-----------|------------------------|-------------------------|
| Maandag | 8.30 uur tot 12.00 uur | 18.00 uur tot 22.00 uur |
| Dinsdag | 8.30 uur tot 12.00 uur | 18.00 uur tot 22.00 uur |
| Woensdag | 8.30 uur tot 12.00 uur | 15.30 uur tot 21.30 uur |
| Donderdag | 8.30 uur tot 12.00 uur | 18.00 uur tot 22.00 uur |
| Vrijdag | 8.30 uur tot 12.00 uur | 15.30 uur tot 21.30 uur |
| Zaterdag | 9.30 uur tot 12.00 uur | |
| Zondag | 9.30 uur tot 13.00 uur | |